

新小4生～新中3生の皆さま・ご家族さまへ

2021年3月吉日

岡山県小児保健協会

千葉大学子どものこころの発達教育研究センター

かたやま小児科クリニック公認心理師・臨床心理士江草信子



「親子心の健康CBT教室」研究参加者募集!!

心の元気をアップしたい新小学4年生から新中学3年生を対象とした「親子心の健康CBT(認知行動療法)教室」の研究参加者を募集します。ご参加お待ちしております(参加無料)。

・時：全1回(45分間)。毎回土曜12:45～、(1部日程13:30～)

・場所：かたやま小児科クリニック 2階ミーティングルーム

・認知行動療法による「自分助け」の方法を体験的に学びます。

・事前のご予約をお願いします。受付に参加票提出

またはメール kokoronokenkou@kpc.ped.jp で。メールに、参加可能日(複数)、お子さまのお名前、学年

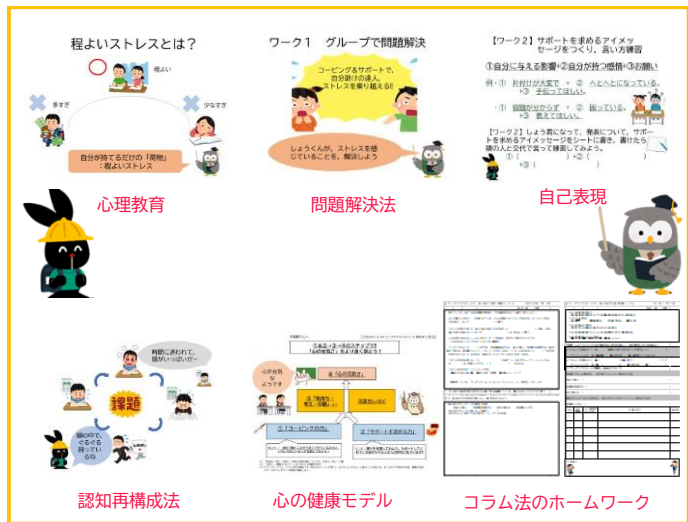
(2021年4月現在)、ご住所、ご連絡先(日中つながるもの)、メールアドレス(必須; PCメールが受け取れるもの)。参加いただく日を決定し、メールでご連絡します。お問い合わせは、0868(24)1310(同クリニック)。

・教室参加のお子様には、オリジナルクリアファイルと後日アドバイスシートをお渡しします。複数回のアンケートをお出しいただくことで、クオカード(500円分)を差し上げます。

*筆記用具とマスクをお持ちください。正面駐車場、西側駐車場(1, 11, 12, 14番)をご利用ください。

*教室前後でアンケートをお願いする時間を設けます。開始時間の15分前にお越しください。終了後も15分程度お時間をいただきます。

.....きりとり.....



親子心の健康CBT教室(研究参加の内容)

各回 12:45～(3月27日, 4月3, 10日のみ13:30～)

3月27日, 4月3日, 10日, 24日, 5月29日, 6月26日, 7月17日, 24日, 31日 *参加可能な日(複数)に○をしてください。

お子さまのお名前(必須)

学年(2021年4月現在)(必須)

ご住所(必須)

ご連絡先(必須; 日中つながるもの)

メールアドレス(必須; PCメールが受け取れるもの)